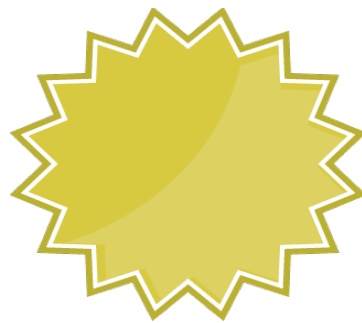




**Pascaline
Jouis**

La chambre idéale pour un enfant kinesthésique



**Guide destiné aux parents qui veulent
un enfant épanoui et performant à l'école**

La chambre idéale pour un enfant kinesthésique

« **Kinesthésique** », qu'est-ce que ça veut dire ?

Une personne kinesthésique a une mémoire des gestes, elle apprend avec son corps. Elle a donc souvent besoin de bouger !

L'action est son passeport: elle apprend en faisant.

Les kinesthésiques aiment manipuler, bricoler, fabriquer, cuisiner. Ils peuvent aussi adorer le sport, voire les sport extrêmes !

*Quoiqu'il en soit, tout passe par **le corps**. Ce sont les enfants qui bougent tout le temps (en classe et à la maison).*

Autant dire qu'il peuvent se sentir très malheureux à l'école.

La chambre idéale pour un enfant kinesthésique

*Le kinesthésique est sensible au chaud et au froid, à la température ambiante. De la même manière il est sensible aux personnes.**

**Extrait de "Comment apprendre avec plaisir, selon vos besoins et votre profil" ; Guide pratique disponible sur le site*

Une chambre qui correspond à ses besoins

J'ai appris à connaître les kinesthésiques à force de recevoir à mon cabinet des enfants fâchés avec l'école. Effectivement les trois quarts d'entre eux sont kinesthésiques.

Si votre enfant est comme Arthur que j'ai rencontré dernièrement, il est plutôt mal à l'école car il a besoin de bouger et le format qu'on lui propose actuellement pour apprendre ne lui correspond pas du tout.

La chambre idéale pour un enfant kinesthésique

Dans mon cabinet, j'ai donné aux parents d'Arthur le mode d'emploi de cet enfant très sensible et je leur ai indiqué toutes les astuces pour faciliter la vie du jeune tout en révélant son potentiel.

Savez-vous qu'une personne kinesthésique est très sensible à son environnement et qu'elle peut très facilement se sentir en insécurité.

Sa chambre est donc le lieu par excellence où elle se sentira à l'abri.

L'enfant kinesthésique a effectivement besoin d'avoir une chambre qui lui correspond totalement.

*Une chambre dans laquelle il puisse **bouger** ...*

*Une chambre dans laquelle il a les accessoires pour **apprendre** à sa façon ...*

La chambre idéale pour un enfant kinesthésique

*Une chambre où il se sent vraiment en **sécurité** ...*

*Une chambre où il a **l'espace** qui lui est nécessaire ...*

Retrouvez ici la liste des ingrédients de votre recette pour réussir à organiser la chambre idéale de votre enfant kinesthésique avec des suggestions toutes simples.

- 1. Un lit pour travailler allongé dessus, s'il est en hauteur c'est encore plus fun*
- 2. Un tapis avec table basse pour travailler assis au sol*
- 3. Un rangement avec des casiers pour fourrer dedans d'un geste toutes les petites affaires*
- 4. Un tableau blanc pour faire les devoirs scolaires debout*
- 5. Un tableau noir à graffiti pour exprimer, dessiner, s'amuser (indispensable pour les kinesthésiques)*

La chambre idéale pour un enfant kinesthésique

visuels)

6. *Un ballon pour s'asseoir*
7. *Un bureau sans chaise pour poser ses affaires et organiser son travail*
8. *Des coussins, des peluches, une ambiance douillette*
9. *Des legos (ou kapla) ou des playmobils*
10. *Un établi ou bureau ou atelier pour la créativité*
11. *Un pupitre avec un pédalier (là c'est déjà du luxe mais cela peut très bien être bricolé maison)*

La planche qui suit vous donnera des idées ...

La chambre idéale pour un enfant kinesthésique



A bientôt !

Pascaline,

la « Mary Poppins » des enfants fâchés avec l'école



La chambre idéale pour un enfant kinesthésique
© Pascaline Jouis, www.pascaline-jouis.fr